

# Wandern für Leib und Seele



Nicht selten überträgt sich die Hektik unseres Alltags auf unser Freizeitverhalten. So wechselt sich Stress in der Arbeit mit Stress im Fitnessstudio oder in Sport und Freizeit ab.

Wir wollen bei unseren Wanderungen, dem Körper „gut tun“ und gleichzeitig Impulse geben für Entspannung, Besinnung und Nachdenklichkeit: „Wandern für Leib und Seele“ setzt unterwegs mit Texten und Gesprächen Akzente, die Leib und Seele gut tun.

Heike Stijohann, Pfarrerin  
der Deutschsprachigen Evangelischen  
Gemeinde auf den Balearen

## 13. Januar 2017: von Randa zur Kirche von Castellitx

Unsere Wanderangebote 2017 beginnen wir mit einem kombinierten Wander- Besichtigungs-Angebot: Wir treffen uns gegen 10 Uhr auf dem öffentlichen Parkplatz des ursprünglichen, vom Tourismus noch fast unberührten Bergdörfchens Randa, gegenüber der Dorfkirche. Als Erstes schauen wir uns den alten Waschplatz des Dorfes an, bei dem wahrlich die Zeit stehen geblieben zu sein scheint. Von dort aus beginnen wir unsere Wanderung durch das toskanisch anmutende Tal Richtung Algaida, wo wir nach gut einer Stunde die Kirche der Mare de Déu de la Pau de Castellitx erreichen. Dank freundlicher Unterstützung durch Herrn Stalter wird uns die ansonsten für Besucher fast immer verschlossene Kirchentüre geöffnet, und wir können eine der ältesten Kirchen Mallorcas, erstmals 1248 erwähnt, betreten. Die Kirche beherbergt die Statue der „Mare de Déu de la Pau“ aus dem Jahr 1430 und ist ein Wallfahrtsziel für die Bevölkerung von Algaida. (Für die Besichtigung wird eine Spende von 50.- Euro erwartet, bei 25 Teilnehmern also Euro 2,00 pro Person) Anschließend treten wir den Rückweg an und genießen noch einmal die Ausblicke auf die außergewöhnlich charmante Hügellandschaft. Es besteht optional die Möglichkeit zur Einkehr in eine rustikale Dorfknäipe.

### Anmeldung unter

[wandernleibseele@icloud.com](mailto:wandernleibseele@icloud.com)

Roland Werner

Es wird pro Teilnehmer um eine Spende in Höhe von 10.- Euro für soziale Arbeiten der Deutschsprachigen Evangelischen Gemeinde gebeten. Besichtigung der Kirche 2,00 Euro pro Person.

### Infos zur Tour

**Schwierigkeitsgrad:** sehr leichte

Tour, meist asphaltierte Wege

**Wegstrecke:** ca. 4 Kilometer

**Netto-Gehzeit:** ca. 2,5 Std.

**Höhenunterschied:** unerheblich

### Hinweis

Aufgrund des geringen Schwierigkeitsgrades und der guten Wege ist lediglich bequemes Schuhwerk erforderlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Falle angekündigten Starkregens wird die Wanderung per E-Mail abgesagt.