

Wandern für Leib und Seele



Nicht selten überträgt sich die Hektik unseres Alltags auf unser Freizeitverhalten. So wechselt sich Stress in der Arbeit mit Stress im Fitnessstudio oder in Sport und Freizeit ab.

Wir wollen bei unseren Wanderungen, dem Körper „gut tun“ und gleichzeitig Impulse geben für Entspannung, Besinnung und Nachdenklichkeit: „Wandern für Leib und Seele“ setzt unterwegs mit Texten und Gesprächen Akzente, die Leib und Seele gut tun.

Heike Stijohann, Pfarrerin der Deutschsprachigen Evangelischen Gemeinde auf den Balearen

29. November 2017: Rundweg Ermita de Betlem

Eine Wanderung im Nordosten der Insel bedeutet für die meisten, Neuland zu betreten. Heute erkunden wir den „Parc Natural de la Peninsula de Llevant“ zwischen Artà und der wunderschön gelegenen Ermita de Betlem. Auf dem Weg zur Ermita kommen wir zu einem Aussichtspunkt, an dem sich ein einmaliger Blick über die Bucht von Alcudia eröffnet. Von Palma aus fahren Sie die MA-15 nach Artà und fahren durch Artà durch Richtung Capdepera. Am Ortsausgang von Artà befindet sich eine Tankstelle, an der Sie, der Beschilderung „Parc Natural“ folgend, links abbiegen. Sie folgen weiter dieser Beschilderung bis Sie auf die Landstraße Ma-3333 zur Ermita de Betlem kommen. Diese verlassen Sie bei Kilometer 4,7 rechts, wiederum der Beschilderung „Parc Natural“ folgend. Diese Fahrbahn führt dann zum Parkplatz von S'Alqueria Vella de Baix, unserem Treffpunkt und Start der Wanderung. Diese Wanderung durch die noch unberührte Natur wird als leicht beschrieben und erfolgt über asphaltierte Wege, breite Schotterpisten sowie steinige Passagen, für die festes Schuhwerk und Trittsicherheit erforderlich sind. Hunde können an der Leine mitgeführt werden. Es wird eine Gehzeit von ca 2,5 Stunden veranschlagt, anschließend besteht Gelegenheit zu einem gemeinsamen Mittagessen. Die Wanderung beginnt um 11 Uhr. Für die Fahrt ab Palma kalkulieren Sie bitte eine Stunde ein. Alternativ wird zur informellen Bildung von Fahrgemeinschaften ein Treffpunkt am Gemeindehaus um 9.45 Uhr angeboten.

Anmeldung unter

wandernleibseele@icloud.com

(Roland Werner)

Statt einer Teilnahmegebühr erbitten wir eine Spende von E 10.- zugunsten sozialer Arbeiten der Deutschsprachigen Evangelischen Gemeinde.

Infos zur Tour

Schwierigkeitsgrad: leichte Tour auf zum Teil steinigen Wegen

Wegstrecke: Rundwanderung gesamt 8,5 km

Gehzeit: 2,5 Std. (mit Pausen 3 Std.)

Höhenunterschied: ca. 160 m

Hinweis

Aufgrund des steinigen Weges ist festes Schuhwerk (Wanderschuhe) erforderlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Falle angekündigten Starkregens wird die Wanderung per E-Mail abgesagt.