

# Wandern für Leib und Seele



Nicht selten überträgt sich die Hektik unseres Alltags auf unser Freizeitverhalten. So wechselt sich Stress in der Arbeit mit Stress im Fitnessstudio oder in Sport und Freizeit ab.

Wir wollen bei unseren Wanderungen, dem Körper „gut tun“ und gleichzeitig Impulse geben für Entspannung, Besinnung und Nachdenklichkeit: „Wandern für Leib und Seele“ setzt unterwegs mit Texten und Gesprächen Akzente, die Leib und Seele gut tun.

Heike Stijohann, Pfarrerin der Deutschsprachigen Evangelischen Gemeinde auf den Balearen

## 27. Oktober 2017: Cap de Ses Salines

Das Cap de Ses Salines ist der südlichste Punkt Mallorcas. Von dort aus scheint die Inselgruppe Cabrera zum Greifen nah zu sein. Das Meer schimmert je nach Wetterlage in den verschiedensten Türkis- und Blautönen - oder es ist stürmisch und erzeugt spektakuläre Fontänen beim Aufprall an der steinigen Küste. Hier ist der Weg das Ziel: jede Biegung offenbart neue, wunderschöne Ausblicke. Wir laufen vom Leuchtturm aus in Richtung Cala des Màrmols und zurück. Diese Bucht ist eine derjenigen, die lediglich zu Fuß oder mit dem Boot erreichbar sind. Die gesamte Wegstrecke umfaßt circa drei Stunden reine Gehzeit, der Weg ist steinig, aber ohne schwierige Passagen, kaum nennenswerte Steigungen. Wer will kann auch gerne nach einer Teilstrecke eine Rast einlegen und bis zur Rückkehr der Gruppe warten.

Wir treffen uns um 10.00 Uhr am Tor des Leuchtturms. Nach Abschluss der Wanderung, so gegen 13.30 / 14 Uhr, besteht die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Mittagessen in einem Restaurant in Ses Salines. Bitte erwähnen Sie bei der Anmeldung, ob Sie an dem Mittagessen teilnehmen werden.

Anfahrt: ausgehend von der allgemein bekannten Ortschaft Santanij folgen Sie der Ortsumgehung bis zu dem Abzweig nach Ses Salines. Dann fahren Sie durch Es Llombards durch, weiter Richtung Ses Salines. Nach circa zwei Kilometern ist links der Abzweig Richtung Cap de Ses Salines. Nach 10 km kommen Sie am Leuchtturm an, rechts und links der Straße gibt es ausreichend Parkplätze.

### Anmeldung unter

[wandernleibseele@icloud.com](mailto:wandernleibseele@icloud.com)

Organisator: Roland Werner  
Anstelle einer Teilnahmegebühr bitten wir um eine Spende in Höhe von 10.- Euro für soziale Arbeiten der Deutschsprachigen Evangelischen Gemeinde

### Infos zur Tour

**Schwierigkeitsgrad:** leichte Tour, steiniger Weg ohne größere Schwierigkeiten

**Wegstrecke:** Hin- und zurück gesamt 10 km

**Gehzeit:** 3 Std. (Teilstrecken möglich)

**Höhenunterschied:** ca. 10 m

### Hinweis

Aufgrund des steinigen Weges ist festes Schuhwerk (Wanderschuhe) erforderlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Falle angekündigten Starkregens oder Sturms wird die Wanderung per E-Mail abgesagt.