

Wandern für Leib und Seele



Nicht selten überträgt sich die Hektik unseres Alltags auf unser Freizeitverhalten. So wechselt sich Stress in der Arbeit mit Stress im Fitnessstudio oder in Sport und Freizeit ab.

Wir wollen bei unseren Wanderungen, dem Körper „gut tun“ und gleichzeitig Impulse geben für Entspannung, Besinnung und Nachdenklichkeit: „Wandern für Leib und Seele“ setzt unterwegs mit Texten und Gesprächen Akzente, die Leib und Seele gut tun.

Heike Stijohann, Pfarrerin der Deutschsprachigen Evangelischen Gemeinde auf den Balearen

9. Oktober 2019: Puig de Sa Morisca

Der Puig de Sa Morisca liegt bei Santa Ponsa im Parque Arqueológico. Wir laufen zunächst auf ebenen, geschotterten und zum Teil sogar geteerten Wegen durch die Wälder des Parks entlang von Golfplätzen. Zum Schluß unserer Wanderung ersteigen wir die 120 Höhenmeter des Puig de Sa Morisca, von dem aus uns ein überwältigender Rundum-Blick über das Meer, die Bucht von Santa Ponsa und das Tramuntana Gebirge erwartet. Auf dem Gipfel der Anhöhe gibt es auch einige archäologische Ausgrabungen.

Im Anschluß an die Wanderung ist ein gemeinsames Mittagessen im Restaurant Gran Buffet vorgesehen. Wir treffen uns am 9. Oktober um 10.30 Uhr auf dem Parkplatz des Parque Arqueológico. Fahren Sie auf der Ma1 (Palma - Andratx) die Ausfahrt 17 Richtung Santa Ponsa ab. Am ersten großen Kreisel vor Santa Ponsa fahren Sie links, dann immer gerade aus. Am folgenden Kreisel wieder geradeaus (hier ist der Weg zum Park bereits mit einem roten Schild gekennzeichnet) und am nächsten Kreisel links ab. Gleich auf der rechten Seite befindet sich der Parkplatz. Sie können aber auch vor oder nach dem letzten Kreisel an der Straßenseite parken. Das Restaurant Gran Buffet befindet sich im Industriegebiet Son Bugadelles C. Valencia 77.

Anmeldung unter

wandernleibseele@icloud.com

Roland Werner

Es wird pro Teilnehmer um eine Spende in Höhe von 10.- Euro für soziale Arbeiten der Deutschsprachigen Evangelischen Gemeinde gebeten

Infos zur Tour

Schwierigkeitsgrad: zunächst leichte Tour, der Aufstieg zum Puig ist mittelschwer und erfordert Kondition und absolute Trittsicherheit.

Wegstrecke: gesamt ca. 5 km

Gehzeit: ca. 2 - 2,5 Std. (mit Pausen)

Höhenunterschied: ca. 120 m

Hinweis

Der Aufstieg zum Puig erfordert aufgrund des steinigen Weges festes Schuhwerk (Wanderschuhe). Wanderstöcke sind ratsam. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Falle angekündigten Starkregens wird die Wanderung per E-Mail abgesagt.