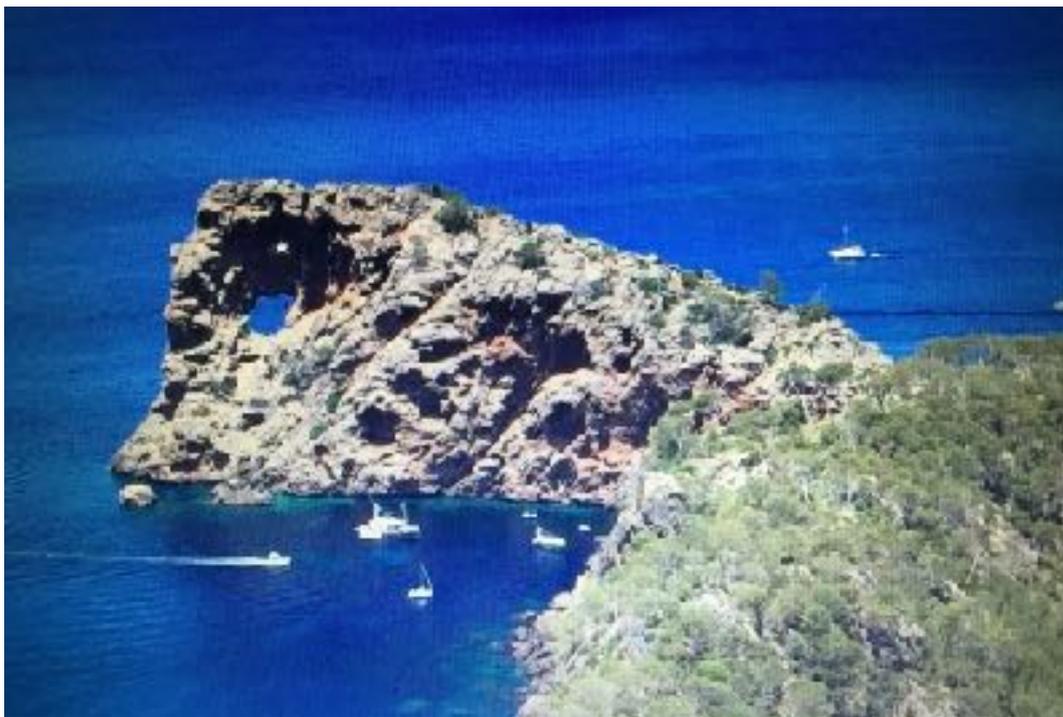


Wandern für Leib und Seele



Nicht selten überträgt sich die Hektik unseres Alltags auf unser Freizeitverhalten. So wechselt sich Stress in der Arbeit mit Stress im Fitnessstudio oder in Sport und Freizeit ab.

Wir wollen bei unseren Wanderungen, dem Körper „gut tun“ und gleichzeitig Impulse geben für Entspannung, Besinnung und Nachdenklichkeit: „Wandern für Leib und Seele“ setzt unterwegs mit Texten und Gesprächen Akzente, die Leib und Seele gut tun.

Heike Stijohann, Pfarrerin der Deutschsprachigen Evangelischen Gemeinde auf den Balearen



28. Oktober 2018: von Son Marroig nach Sa Foradada - „die Durchlöcherte“

Vom Landhaus des Erzherzog Ludwig Salvator führt unser Weg durch Olivenhaine, an steilen Klippen entlang, mit fantastischen Ausblicken über die Westküste hinunter zum Meer. Unterwegs machen wir Bekanntschaft mit freilaufenden Eseln, daher haben die Besitzer des Geländes die Mitnahme von Hunden untersagt. Unten angekommen steht ein kleines rustikales Restaurant für einen Imbiss zur Verfügung. **ACHTUNG** : der Weg erstreckt sich über 450 Höhenmeter und ist daher nur für Wanderer mit ausreichender Kondition geeignet. Wasser für unterwegs mitnehmen! **Treffpunkt**: Direkt an der Küstenstraße C710 von Valldemossa nach Deia bei Km 65,5 liegt das ehemalige Landgut Son Marroig, wo wir uns auf dem großen Parkplatz um 10.30 Uhr treffen.

Anmeldung unter wandernleibseele@icloud.com

Roland Werner

Es wird pro Teilnehmer um eine Spende in Höhe von 10.- Euro für soziale Arbeiten der Deutschsprachigen Evangelischen Gemeinde gebeten

Infos zur Tour

Schwierigkeitsgrad: mittelschwere Tour, steiniger Weg, starkes Gefälle
Wegstrecke: Hin- und zurück gesamt 6 km
Gehzeit: 3,5 Stunden plus Pausen
Höhenunterschied: ca. 450 m
HUNDE NICHT ERLAUBT !

Hinweis

Aufgrund des Gefälles und des steinigen Weges ist festes Schuhwerk (Wanderschuhe) erforderlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Falle angekündigten Starkregens wird die Wanderung per E-Mail abgesagt.