

Wandern für Leib und Seele



Nicht selten überträgt sich die Hektik unseres Alltags auf unser Freizeitverhalten. So wechselt sich Stress in der Arbeit mit Stress im Fitnessstudio oder in Sport und Freizeit ab.

Wir wollen bei unseren Wanderungen, dem Körper „gut tun“ und gleichzeitig Impulse geben für Entspannung, Besinnung und Nachdenklichkeit: „Wandern für Leib und Seele“ setzt unterwegs mit Texten und Gesprächen Akzente, die Leib und Seele gut tun.

Heike Stijohann, Pfarrerin der Deutschsprachigen Evangelischen Gemeinde auf den Balearen

8. September 2018: Schattige Rundtour durch Steineichenwälder – mit Picknick

In der Nähe des Klosters Lluc führt uns die Tour durch schöne schattige Steineichenwälder, vorbei an Quellen zu wunderbaren Aussichten vom Coll Pelat auf das Kloster Lluc, den Puig de Massanella, bis zum Meer bei der Cala de sa Calobra. Aufgrund der größtenteils schattigen Wege ist diese Tour besonders gut für die jetzige Jahreszeit geeignet, in der es es durchaus noch sehr warm sein kann.

Unterwegs wollen wir an geeigneter Stelle ein kleines Picknick machen! Bitte nehmen Sie daher nach eigenem Geschmack und Bedürfnissen Getränke und Proviant mit.

Treffpunkt: Wir treffen uns um 10.30 Uhr auf dem Parkplatz des Refugi de Son Amer!

Wegbeschreibung: Auf der Ma-13 bis Inca. Dort auf der Ma-2130 und Ma-10 bis zum Parkplatz des Refugi de Son Amer

Anmeldung unter

wandernleibseele@icloud.com

Roland Werner

Es wird pro Teilnehmer um eine Spende in Höhe von 10.- Euro für soziale Arbeiten der Deutschsprachigen Evangelischen Gemeinde gebeten

Infos zur Tour

Schwierigkeitsgrad: mittelschwere Tour, Trittsicherheit und eine gewisse Fitness sind erforderlich !!

Wegstrecke: Hin- und zurück gesamt 7 km

Netto-Gehzeit: etwa 2,5 Std.

Höhenunterschied: ca. 150 m

Hinweis

Aufgrund des steinigen Weges ist festes Schuhwerk (Wanderschuhe) erforderlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Falle angekündigten Starkregens wird die Wanderung per E-Mail abgesagt.