

# Wandern für Leib und Seele



Nicht selten überträgt sich die Hektik unseres Alltags auf unser Freizeitverhalten. So wechselt sich Stress in der Arbeit mit Stress im Fitnessstudio oder in Sport und Freizeit ab.

Wir wollen bei unseren Wanderungen, dem Körper „gut tun“ und gleichzeitig Impulse geben für Entspannung, Besinnung und Nachdenklichkeit: „Wandern für Leib und Seele“ setzt unterwegs mit Texten und Gesprächen Akzente, die Leib und Seele gut tun.

Heike Stijohann, Pfarrerin  
der Deutschsprachigen Evangelischen  
Gemeinde auf den Balearen

## 3. Dezember 2016: zwischen Bergen und Meer zum Port de Canonge

Im Nordwesten der Insel beginnt oberhalb von Banyalbufar ein wunderschöner Weg, der ständig ganz leicht bergab bis zum Port de Canonge führt. Auf dem Hinweg haben wir die ganze Zeit das Meer auf der linken Seite, türkisblau zwischen den Bäumen schimmernd, auf der rechten Seite das Gebirge mit wechselnden Steinformationen. Auffällig sind bei Port de Canonge dann die roten Felsen, die bis ins Wasser reichen. Es handelt sich um Buntsandstein, der auf Mallorca sehr selten ist. Auf dem Weg finden sich Reste von Köhlerhütten und Kalksteinöfen.

In Port de Canonge angekommen wollen wir, da es für ein Picknick im Dezember zu kalt ist, bei Ca'n Toni Moreno einkehren, einem einheimischen Restaurant mit guter Küche und leckeren Tapas. Dann geht es auf dem gleichen Weg zurück.

Treffpunkt: Wir treffen uns um 11.00 Uhr auf dem Parkplatz des Museums „La Granja“ und bilden von da aus Fahrgemeinschaften!

### Anmeldung unter

[wandernleibseele@icloud.com](mailto:wandernleibseele@icloud.com)

Roland Werner

Es wird pro Teilnehmer um eine Spende in Höhe von 10.- Euro für soziale Arbeiten der Deutschsprachigen Evangelischen Gemeinde gebeten.

### Infos zur Tour

**Schwierigkeitsgrad:** leichte Tour,

**Wegstrecke:** Hin- und zurück  
gesamt 6 km

**Netto-Gehzeit:** jeweils 1,5 Std.,  
also insgesamt 3 Stunden

**Höhenunterschied:** ca. 150 m

### Hinweis

Aufgrund des steinigen Weges ist festes Schuhwerk (Wanderschuhe) erforderlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Falle angekündigten Starkregens wird die Wanderung per E-Mail abgesagt.